

ANNO DI FONDAZIONE 1994



ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA ATLETICA

RIU MANNU GONNOSTRAMATZA

VIA SALVO D'ACQUISTO, n° 20
09093 GONNOSTRAMATZA (OR)

TEL. 0783-92455

C.F. 90018640954

**OGGETTO: PROGRAMMA E REGOLAMENTO - Manifestazione Regionale di corsa su strada
"15^a ediz. RIU MANNU CORRE", e "4° Trofeo Riu Mannu Corre".**

L'Associazione Sportiva Dilettantistica "RIU MANNU GONNOSTRAMATZA" CON IL PATROCINIO DEL COMUNE DI GONNOSTRAMATZA, CON L'APPROVAZIONE E LA COLLABORAZIONE DELLA F.I.D.A.L. COMITATO REGIONALE SARDEGNA.

Indice ed organizza la manifestazione di atletica leggera "15^a edizione RIU MANNU CORRE".

La manifestazione si svolgerà a Gonnostramatza il giorno Domenica 5 giugno 2016 con ritrovo Giurie e concorrenti alle ore 17 presso la piazza San Michele con inizio gare alle 18.

Il programma tecnico prevede la partecipazione di tutte le società affiliate alla FIDAL o ad altri enti di promozione sportiva riconosciute dal CONI ed in convenzione con la FIDAL per l'anno 2016, I tesserati con gli Enti di Promozione Sportiva potranno partecipare nel rispetto dei termini e delle condizioni fissati nelle apposite Convenzioni stipulate tra la Federazione Italiana di Atletica Leggera e gli E.P.S. con un numero illimitato di atleti/e regolarmente tesserati per l'anno in corso e in regola con la certificazione medica Il requisito della regolarità della certificazione medica deve essere posseduto al momento della scadenza delle iscrizioni e avere validità almeno fino al giorno della gara; delle seguenti categorie: Esordienti A-B-C, Ragazzi/e, Cadetti/e, Allievi/e, SM 35, SF35 e oltre, Junior, Promesse, Senior Maschile e Femminile.

ISCRIZIONI

Gara competitiva: Per i tesserati FIDAL le iscrizioni dovranno essere effettuate on-line tramite il sito internet WWW.fidal.it entro mercoledì 1 giugno. La tassa d'iscrizione per le seguenti categorie: SM 35 - SF35 e oltre, Junior, Promesse, Senior maschile e femminile è di 8 euro da versare al ritiro del pacco gara. Per tutte le altre categorie vedi tabella Federale. Per i tesserati con gli enti di promozione convenzionati con la FIDAL le iscrizioni si dovranno effettuare per e-mail a cr.sardegna@fidal.it o al via fax numero 070487673.

La quota di iscrizione comprende:

- Tassa iscrizione gara
- Assistenza medica e assicurazione
- Pettorale di gara
- Rinfresco fine gara
- Pacco gara
- Ristoro durante la gara e dopo

Programma e orari della Manifestazione

Ore 17 ritrovo giurie e concorrenti:

- Inizio gare ore 18
- Esordienti C/B m/fMetri 250
- Esordienti A m/fMetri 600
- Ragazzi/e.....Metri 1000
- Cadetti/e.....Metri 2000
- Allievi/e.....Metri 3000
- Junior, Promesse, Senior F, SF35 - e oltre.....Metri 7500 (3 giri)
- Junior, Promesse, Senior M, SM35 - e oltreMetri 9800 (4 giri)

PREMIAZIONI

-Esordienti: A/B/C m/f. – Ragazzi/e – Cadetti/e verranno premiati i primi 5 classificati con coppe e medaglioni.

-Allievi/e ai primi 3 classificati verranno premiati con coppe o premi in natura.

- Le Categorie sotto elencate saranno premiati con premi in natura i primi 3 classificati di ogni fascia d'età: SM 35, SM 40, SM 45, SM 50, SM 55, SM 60, SM 65, SM 70, SM 75, SM 80 e oltre. SF35, SF40, SF45, SF50, SF55, SF60, SF65, SF70, e oltre.

- Senior, Promesse, Junior M/F classifica unica per i primi 3 classificati.

- Il Trofeo Riu Mannu Corre viene assegnato alla prima società del settore giovanile, esordienti m/f ragazzi/e-cadetti/e, con il maggior numero di atleti classificati.

Altri eventuali premi saranno comunicati prima della manifestazione.

Gli organizzatori della manifestazione declinano ogni responsabilità per quanto possa accadere a persone o cose, prima, durante e dopo la manifestazione.

L'Associazione a fine manifestazione offre un rinfresco a tutti gli atleti e accompagnatori.

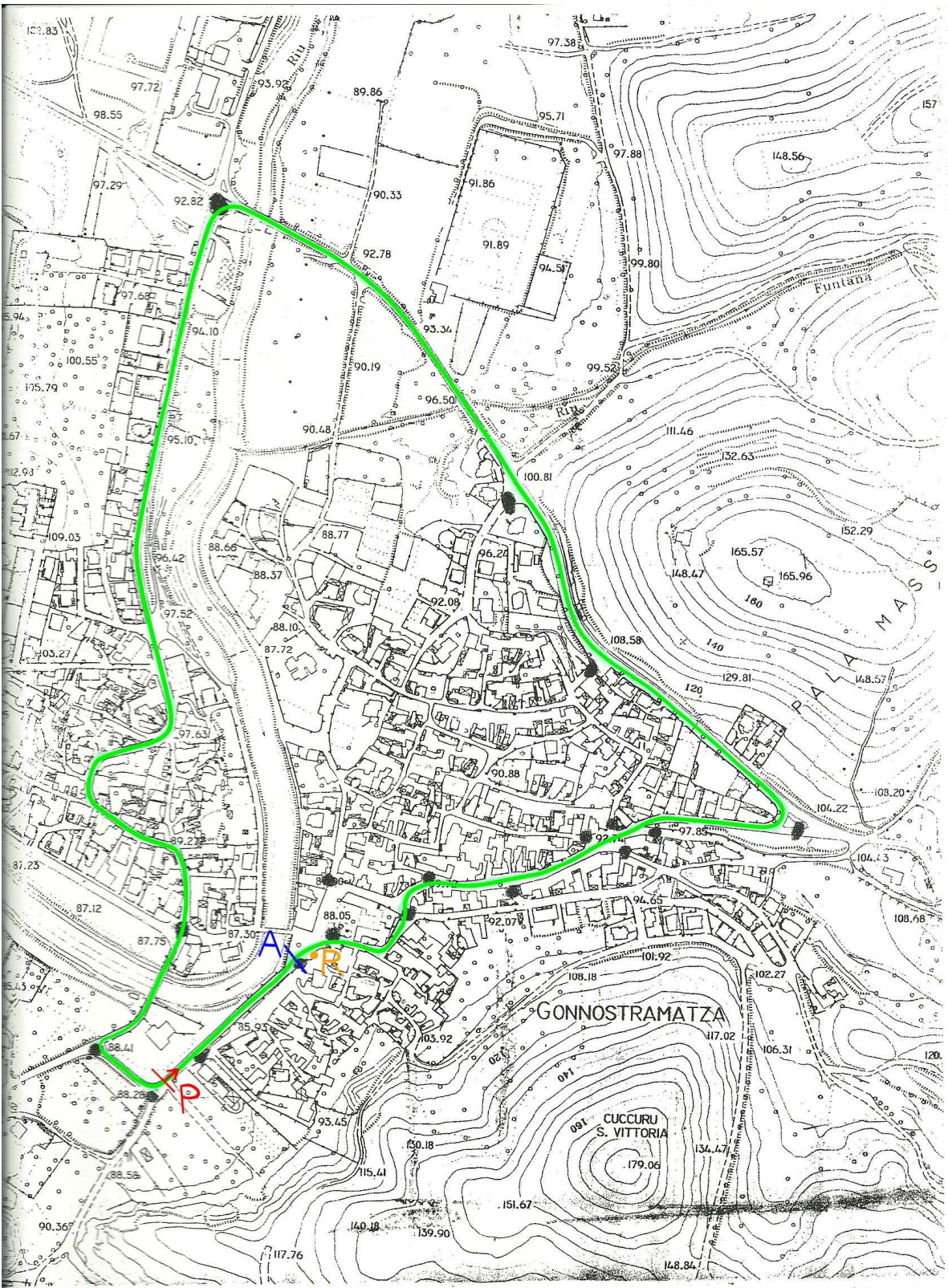
VI ASPETTIAMO NUMEROSI

Per eventuali informazioni contattare il numero: 3472225324

Gonnostramatza lì, 26 aprile 2016

Il Presidente
Francesco Sebis

Il percorso è di metri 2.450 ed è rivolto alle categorie JM – SM – PM - SM35 e oltre 4 giri, JF – PF – SF - SF35, e oltre 4 giri. Durante il percorso è previsto un punto di ristoro.



P= PARTENZA
A= ARRIVO
R= RISTORO

